

Gregg Braden (1954-heden): Een Amerikaanse schrijver en spreker die onderzoek doet naar de brug tussen wetenschap, spiritualiteit en menselijke potentie. Hij is een toonaangevende figuur in het verkennen van de grenzen tussen wetenschap en spiritualiteit en heeft een diepgaand begrip van zowel kwantumfysica als oude spirituele wijsheidstradities.

Een centraal thema in het werk van Gregg Braden is het concept van onderlinge verbondenheid. Hij benadrukt dat alles in het universum met elkaar is verbonden en dat we deel uitmaken van een groter geheel. Deze visie sluit nauw aan bij de kwantummetafysica, waarin wordt gesteld dat alles in het universum op een dieper niveau met elkaar verweven is en dat er een universele eenheid bestaat die alle fenomenen met elkaar verbindt.

Braden onderzoekt de kracht van intentie en gebed en suggereert dat onze gedachten en gevoelens een impact hebben op onze realiteit. Hij wijst erop dat intenties en bewustzijn in staat zijn om gebeurtenissen te beïnvloeden en nieuwe mogelijkheden te creëren. Dit sluit aan bij de kwantummetafysica, waarin wordt gesteld dat de waarnemer een actieve rol speelt bij het tot stand brengen van de werkelijkheid en dat intenties en gedachten de materiële wereld kunnen beïnvloeden.

Naast intentie en gebed onderzoekt Gregg Braden ook verschillende vormen van helende energie, zoals handoplegging en energetische genezingstechnieken. Hij gelooft in het harmoniseren van subtiele energievelden als een middel tot heling. Deze benadering komt overeen met de kwantummetafysische visie waarin energie en bewustzijn als onderling verbonden worden beschouwd, en dat het genezen van subtiele energieblokkades kan bijdragen aan het bevorderen van welzijn.

Braden benadrukt ook de invloed van emoties op onze fysieke en emotionele gezondheid. Hij stelt dat het beheersen van onze emoties en het cultiveren van positieve gevoelens een belangrijke rol spelen bij het bevorderen van welzijn en het creëren van een positieve realiteit. Dit idee komt overeen met de kwantummetafysische visie dat onze emotionele toestand invloed kan hebben op het kwantumveld en daarmee onze ervaringen en manifestaties in het leven kan beïnvloeden.

Een ander aspect van Braden's werk is het belang van visualisatie en verbeelding bij het manifesteren van onze gewenste realiteit. Hij gelooft dat de kracht van de geest en de verbeeldingskracht een cruciale rol spelen bij het creëren van de werkelijkheid die we wensen. Dit sluit aan bij de kwantummetafysische visie waarin wordt gesteld dat onze gedachten en visualisaties invloed hebben op de potenties in het kwantumveld en daarmee onze toekomstige ervaringen kunnen beïnvloeden.

Samengevat onderzoekt Gregg Braden de relatie tussen wetenschap, spiritualiteit en menselijke potentie. Zijn werk biedt inzicht in de onderliggende verbondenheid van

het universum, de kracht van intentie en bewustzijn om de werkelijkheid te beïnvloeden, de rol van helende energieën en emoties bij het bevorderen van welzijn, en het belang van visualisatie en verbeeldingskracht bij het creëren van onze gewenste realiteit. Zijn benadering harmonieert goed met de kwantummetafysische ideeën over de rol van bewustzijn en intentie in het universum.