

Lynne McTaggart (1951-heden): Een Amerikaanse schrijver en journalist die zich richt op de wetenschap achter spiritualiteit en de rol van intentie en connectiviteit. Haar werk verkent de invloed van gedachten op de fysieke wereld en de concepten van connectiviteit en eenheid. Er zijn veel raakvlakken tussen Lynne McTaggart's ideeën en de benadering van de kwantummetafysica, waarbij ze bruggen slaat tussen wetenschap en spiritualiteit.

Een centraal aspect van McTaggart's werk is het idee dat onze gedachten en intenties daadwerkelijk invloed hebben op de fysieke wereld. Dit sluit nauw aan bij het concept van de waarnemer in de kwantumfysica, waarin wordt gesteld dat het actieve observeren van een kwantumsysteem de werkelijkheid mede creëert. McTaggart benadrukt het belang van gerichte intentie en het bewust sturen van onze gedachten om gewenste veranderingen in de wereld teweeg te brengen.

Daarnaast richt McTaggart zich op het concept van connectiviteit en eenheid. Ze stelt dat alles in het universum met elkaar verbonden is, wat aansluit bij de kwantummetafysische ideeën van een onderliggende eenheid en een verstrengeling tussen deeltjes. In de kwantumfysica wordt het universum gezien als een samenhangend geheel, waarbij deeltjes op een dieper niveau met elkaar verbonden zijn, ongeacht de afstand. McTaggart ondersteunt deze visie van een universele onderlinge verbondenheid en stelt dat ons bewustzijn niet beperkt is tot onze individuele fysieke lichamen, maar eerder deel uitmaakt van een groter geheel.

Zowel Lynne McTaggart als de kwantummetafysica erkennen dat intentie en gedachten invloed kunnen hebben op de fysieke wereld. In de kwantumfysica wordt gesuggereerd dat de waarnemer een actieve rol speelt in het observeren en beïnvloeden van de realiteit. Op een vergelijkbare manier benadrukt McTaggart dat gerichte intentie effecten kan hebben op biologische systemen en de omgeving.

McTaggart onderzoekt ook de kracht van groepsmind en collectieve intentie, waarbij mensen gezamenlijk hun focus en intentie richten op een gemeenschappelijk doel. Dit idee sluit aan bij de kwantummetafysica, waarin wordt aangegeven dat collectieve bewustzijnsvelden als egregors kunnen ontstaan en dat de intentie en focus van een groep hiermee invloed hebben op elkaar, het universum en de fysieke realiteit.

Zowel McTaggart als de kwantummetafysica benadrukken het belang van bewustzijn en de rol ervan in de gezondheid en het welzijn van individuen. McTaggart stelt dat bewustzijn invloed heeft op fysieke en emotionele gezondheid, terwijl de kwantummetafysica leert dat bewustzijn de basis vormt van alle manifestaties, inclusief ziekten. Beide benaderingen laten zien dat het begrijpen en bewust richten van onze gedachten en intenties een diepgaande impact kan hebben op onze ervaringen en de wereld om ons heen.