

Deepak Chopra (1946-heden): Een Indiase-Amerikaanse arts en schrijver die zich bezighoudt met holistische geneeskunde, spiritualiteit en bewustzijn. Hij heeft getracht wetenschappelijk onderzoek en inzichten te integreren met spirituele concepten en praktijken om een meer holistische benadering van gezondheid en welzijn te bevorderen. Chopra heeft zich laten inspireren door zowel de oosterse wijsheidstradities als de moderne wetenschap, en heeft geprobeerd de kloof tussen deze twee gebieden te overbruggen.

Een belangrijk aspect van Chopra's werk is zijn nadruk op het potentieel van bewustzijn en intentie om invloed uit te oefenen op de fysieke en mentale gezondheid. Hij heeft het belang van mindfulness, meditatie en positieve gedachten benadrukt als middelen om welzijn te bevorderen. Daarnaast heeft hij ook de rol van het subtiële energiesysteem in het lichaam, zoals de chakra's en het meridiaansysteem, besproken in relatie tot gezondheid en genezing.

Chopra heeft het idee van het kwantumveld toegepast op het bewustzijn en de relatie tussen lichaam en geest. Hij benadrukt dat bewustzijn niet beperkt is tot de hersenen, maar eerder wordt geassocieerd met een veld van mogelijkheden en informatie dat het hele lichaam doordringt. Hierin kunnen intenties en gedachten invloed hebben op de materiële wereld. Dit idee sluit aan bij de kwantummetafysica, die stelt dat bewustzijn en materie onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn en dat intenties en gedachten invloed kunnen hebben op de materiële wereld. Het kwantumveld vormt volgens de kwantummetafysica de basis van de materiële wereld en draagt ook de essentie van bewustzijn als een informatieveld.

Chopra heeft de concepten van epigenetica gebruikt om te benadrukken hoe gedachten, overtuigingen en levensstijl onze genexpressie kunnen beïnvloeden. Onze gedachten en ervaringen kunnen bijdragen aan het in- of uitschakelen van bepaalde genen, wat indirect invloed heeft op onze gezondheid en welzijn. Hierbij benadrukt hij het belang van positieve gedachten, intenties en gezonde levensstijlkeuzes om de genetische expressie te beïnvloeden.

Het idee van "zwakke creatiekracht" in de kwantummetafysica verwijst ook naar het gegeven dat ons bewustzijn een rol speelt in het creëren en vormgeven van de fysieke realiteit, maar niet als een absolute en onbeperkte kracht. Het suggereert dat onze gedachten en intenties een subtiële invloed hebben op de materiële wereld, maar dat ze niet allesbepalend zijn en dat er ook andere krachten en invloeden werkzaam zijn. Het is belangrijk om een gebalanceerde en genuanceerde benadering te behouden bij het begrijpen van de wisselwerking tussen bewustzijn en materie. Deze visie benadrukt het belang van holisme, waarbij zowel wetenschappelijke inzichten als spirituele concepten een waardevolle rol spelen in het begrijpen van menselijke ervaring en het bevorderen van welzijn.